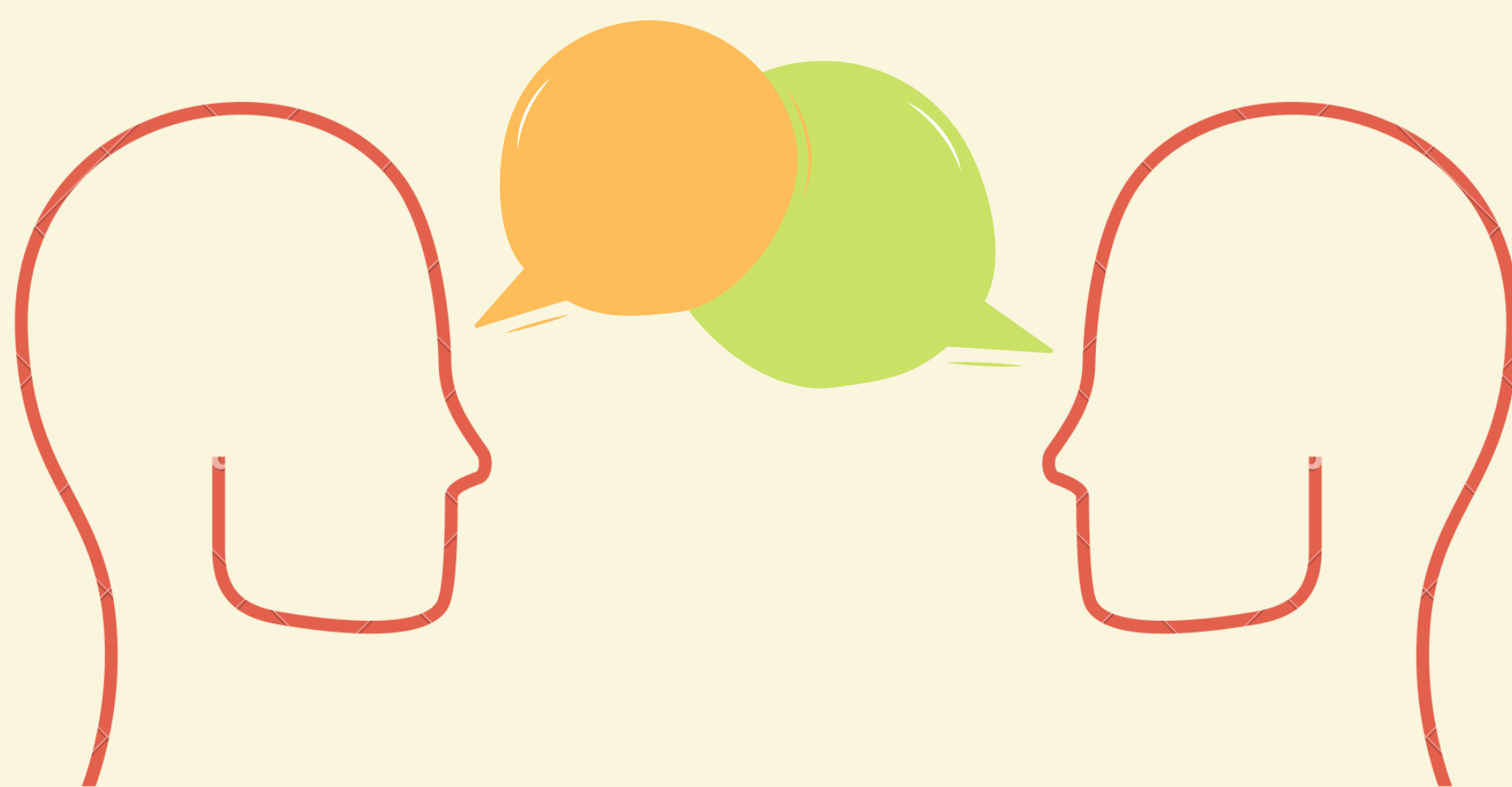


助人自助，12小時

精神健康急救課程

企業培訓計劃



關懷員工，加強大眾精神健康意識，
學習精神康健急救，學會介入和支援

企業培訓計劃：

12-30人

12小時培訓辨識精神或情緒問題與危機

價錢\$10,000-\$18,000

已包括：精神健康急救(基礎)手冊-繁體中文版
【香港心理衛生會】發出之「精神健康急救基礎課程」
修業證書

www.hhpc.com.hk

2155 4858

培訓內容

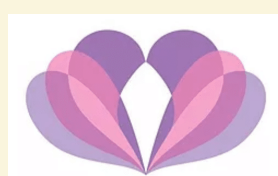


- 精神健康問題簡介及精神健康急救
- 抑鬱症
- 焦慮問題
- 物質濫用問題
- 重性精神病
- 自殺念頭和行為、驚恐發作、重性精神病病發和創傷事故後的急救指引等

培訓導師：

方婷，執業輔導心理學家、國家級心理諮詢師、樂融整合心理治療中心創辦人、精神健康急救認證導師。碩士畢業於悉尼大學傳理系及香港樹仁大學輔導及心理學系，並分別擁有電影系和心理系的學士學位，累積超過6年處理成人、青少年及兒童心理困擾，及10年專上學院教育經驗，現兼任美國上愛荷華大學、香港大學明德學院、香港浸會大學持續教育學院、香港青年協會講師。

2015及2017年度香港金閱獎得獎者，曾出版6本心理學著作，專長處理情緒困擾、個人成長、自信不足及人際相處問題。



樂融整合心理治療中心

www.hhpc.com.hk

2155 4858