



樂融整合心理治療中心

## 專業催眠治療師課程 (美國 NGH 認證)

《做自己的心理催眠師－圖解催眠自療》作者親授，十天密集的課程，一套完整的心理催眠技術和實務操作，讓你具備治療和自療的能力，以及一張國際認證的催眠師執照，成為催眠治療師。

本課程由資深催眠治療師導師任教，方婷小姐為香港本地催眠治療及發證導師，她將多年來於公開課程、企業培訓和私人治療室中所積累的催眠經驗加以整理，提出一套深入淺出的催眠自療與治療法，學員除充份了解催眠治療的理念及基礎外，還可掌握各種心理輔導的應用。

### 課程特點及目的

6-8 人小組教學，課程理論與實踐並重，嚴謹務實，令學員快速掌握催眠治療技術。課程中學員有大量實習，務求令學員掌握臨床應用，理論與個案經驗互補與結合。學員完成課程及作業，考試合格後，可獲得美國認證催眠治療師資格，並加入美國催眠師學會(National Guild of Hypnotists)。

### 課程內容

直接面授 70 小時，課後習作 30 小時，總時數 100 小時（NGH 國際標準）

- 催眠的定義、歷史
- 催眠能力的測試
- 催眠建議（Suggestion）的要點與原則
- 消除被抑壓的負面情緒
- 治療身心病症
- Elman式催眠
- Milton Erickson式催眠

- 清醒狀態下的催眠
- 多重的深藏隱喻
- 潛意識解讀
- 導入 (Induction) 及加深催眠 (Deepening)
- 催眠語法的運用
- 年齡回溯技巧
- 前世催眠技巧
- Dr. Flower 式催眠
- 催眠減肥治療的程序
- 催眠戒煙的方式及程序
- 舞台上用的催眠技巧
- 催眠止痛及麻醉技巧
- 真實個案探討
- 催眠心理治療技巧等等

## 課程日期

11月22、29、12月6、13、20、1月3、10、17、24日 (星期六)

## 上課時間

10am-7pm (1月24日為考試，上課時間10am-5pm)

## 課程對象

課程特別為希望發展成為 NGH 催眠治療師的朋友而設，亦歡迎追求有效的快速簡易治療法的專業人仕: 如社工、教師、輔導員、護士、培訓導師及希望深入了解催眠治療以作自我情緒疏理者參加。

**入讀資格：**18 歲或以上，具中學學歷人士

## 課程要求

1. 課堂出席率必需達 80%或以上 +完成實習
2. 必需合格完成課程之功課、實習和考試才可獲頒發有關證書
3. 如成績未如理想，學員可重讀有關課堂或／和重考，唯必需在課程後一年內完成

## 課程費用

\$ 12,000 (早鳥優惠: 10月30日前報名 \$ 11,000; 2人同行每人 \$ 9,900; Jasmin舊生再減 \$ 100)

## 上課地點

樂融整合心理治療中心 (油麻地碧街38號協群商業大廈19樓05室)

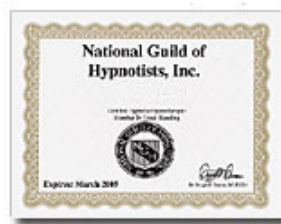
## 專業資格

完成作業及通過考試的學員可申請NGH美國國家催眠師公會專業催眠治療師會籍，有關費用由美國NGH總會直接收取，由導師代辦手續（課程收費未包括相關費用。）

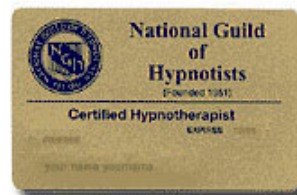
因座席有限，有意的同學可先繳交留位費\$1000 報名預留位置，餘款於開學一星期前付清，若報名後未能上課的同學，報名費不作退還，但可用作下一屆催眠治療師班學費。



NGH 催眠治療師證書



NGH 催眠師會員證書



NGH 催眠治療師會員卡

## 導師簡介

方婷女士碩士畢業於悉尼大學傳理系，並分別擁有電影系和心理系的學士學位（榮譽畢業），累積多年的戲劇、電影、傳媒工作及教育經驗。近年方女士主要作臨床心理治療及教學工作，現兼任香港大學明德學院、香港中文大學專業進修學院、香港科技專上書院講師，並於不同專上學院、內地機構開設短期課程和講座。

她專長處理情緒病，包括抑鬱症、焦慮症、失眠及各種心理陰影等。除了熱心推動精神健康教育和融合治療，方女士亦積極研究不同心理療法，包括臨床催眠治療、夢境分析、心理戲劇治療、藝術治療等。同時，她最近更獲邀出版著作：《做自己的心理催眠師－圖解催眠自療》，和一眾讀者分享催眠治療與的自療的技巧與心得。